

YOGAWEEK IN FRANKRIJK 2025 CENTRE BUIREFONTAINE

Zaterdag 21 juni tot en met zaterdag 28 juni 2025
Zaterdag 23 augustus tot en met zaterdag 30 augustus 2025
Zondag 31 augustus tot en met zondag 7 september 2025



'EEN YOGAWEEK VOOR JEZELF, THUISKOMEN IN DE RUSTGEVENDE ENERGIE VAN CENTRE BUIREFONTAINE

Wij organiseren al vele jaren yogaweeken naar Frankrijk en Bali. Voor 2025 kiezen wij opnieuw voor Centre Buirefontaine. Een tot spiritueel centrum omgebouwde en ruim opgezette boerderij in het noorden van Frankrijk in de streek Thierache.

Een stilteplek in de uitlopers van de Franse Ardennen. Het glooiende lieflijke landschap met uitgestrekte akkers en oude bossen nodigt uit te wandelen, tot rust te komen en los te laten.

Centre Buirefontaine ligt dichtbij het dorpje Aubenton, het heeft een grote tuin die zon- en schaduwplekken biedt, om de stilte op te zoeken of samen te komen bij het kleine zwembad. Er is ook ruimte om buiten yoga te beoefenen.

Het ligt in de provincie Aisne, op 170 meter hoogte en is omringd akkers en graslanden. In de buurt zijn bossen, kleine dorpjes en een zwemmeer met een strandje. Op zo'n 300 kilometer afstand is Centre Buirefontaine in 4 uur te bereiken met de auto.

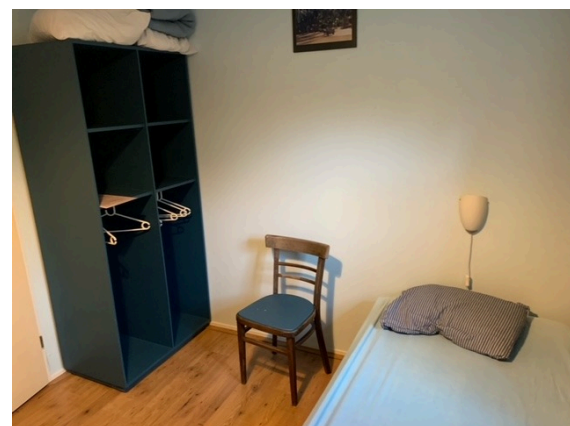


ACCOMMODATIE

De accommodatie bestaat uit een woonhuis waar de eigenaren René en Chantal wonen, een enorme schuur die omgebouwd is tot spiritueel centrum met 11 slaapkamers en 4 studio's en een grote sfeervolle yogaruimte. Een stilleruimte waar je je terug kan trekken. Een grote woonkamer en aangrenzend een ruim terras waar met mooi weer buiten gegeten kan worden. Een winkeltje, een sauna (te huur) en in de grote tuin een klein rond zwembad.



De verzorgde slaapkamers zijn voor 2 personen of voor alleengebruik. Alle slaapkamers hebben een andere naam en delen een badkamer op de gang. Per 4 kamers zijn er twee toiletten en twee douches.



Voorbeeld slaapkamer

Op de begane grond zijn de 4 kleine studio's met een keukenblok, kleine badkamer en een eigen terras. Door de situering van de badkamer zijn de studio's geschikt voor echtparen of zeer goede vrienden, of voor alleengebruik (alleengebruik is op aanvraag).



Voorbeeld studio



Er is ook een camperplaats met stroom beschikbaar.

De grote tuin heeft grasvelden en bomen. Een yogaterras en een klein opgezet zwembad. Er staan diverse picknick tafels, een ronde fontein en een groot labrynt. De tuin is zo ruim opgezet dat je altijd een plekje voor jezelf kunt vinden.



De yogaruimte ligt op de bovenste verdieping te bereiken met een trap. Het is een ruime zolder van 100m2 met oude balken en ramen met uitzicht over de velden. Er zijn matjes meditatiekussens, dekens en kleine kussens aanwezig.



Tijdens de yogaweek kun je dagelijks genieten van verse vegetarische maaltijden, een ruim en gevarieerd ontbijt, een gezonde, zeer smakelijke lunch en een verrukkelijk diner 's avonds. Koffie, thee, koek, water en fruit is de gehele dag beschikbaar. Tijdens het diner wordt er een glas wijn geschonken. Tevens is er de mogelijkheid om frisdranken, bier, wijn en snacks te kopen. De prijzen hiervan zijn zeer redelijk. In 2024 was de prijs van een fles wijn 6 euro, een biertje vanaf 1,50 euro tot 3 euro en blikje frisdrank voor 1 euro.



De omgeving is glooiend en nodigt uit tot rust en bezinning. Je kunt er eindeloze wandelingen maken. In de buurt liggen kleine dorpjes met vestingkerken waar deze streek bekend om is. Of bezoek de imposante voormalige benedictijnenabdij van Saint-Michel-en-Thiérache. Ga zwemmen in een van de meren of maak een uitstapje naar de stad Charlesville.

PROGRAMMA

Gestimuleerd door de natuur, de omgeving en de deelnemers, bieden de yogadocenten een afwisselend programma aan.

Dat bestaat o.a. uit yoga, meditatie, do-in, sacrale dans en nog veel meer. Als onderdeel van het programma zullen we een wandeling maken vanuit Centre Buirefontaine en bezoeken we een authentieke markt in Sedan. Het programma en de prachtige, stille omgeving bieden je de ruimte om je te verdiepen in yoga en volledig tot jezelf te komen.

Natuurlijk is er ook voldoende tijd om te genieten van alles wat de yogaplek te bieden heeft. Tijd voor jezelf...

***Zeven dagen lang:
je verdiepen,
je ontspannen,
tijd om te voelen,
te ervaren,
te bezinnen,
jezelf te ontmoeten,
te delen,
samen te zijn,
jezelf te zijn... 'Centre Buirefontaine, kom thuis in deze rustgevende energie.'***



PRIJZEN op basis van eigen vervoer

- € 899,- per persoon in een gedeelde 2-persoonskamer met gedeelde badkamer
- € 955,- in een slaapkamer voor alleengebruik met gedeelde badkamer
- € 937,- per persoon in een 2- persoonsstudio met eigen badkamer
- € 1087,- in een studio voor alleengebruik met eigen badkamer (op aanvraag)
- € 856- per persoon voor een camperplaats met stroom

De prijs per persoon is gebaseerd op een compleet verzorgd verblijf op basis van volpension, dus ook inclusief het hele yogaprogramma.

Inclusief:

- verblijf in een privé kamer alleen, of met z'n tweeën, beide met een badkamer die je deelt op de gang;
- verblijf in een studio alleen (op aanvraag) of met zijn tweeën met eigen badkamer;
- inclusief lakens en handdoeken (plus 1 handdoekenwissel in het midden van de week);
- volpension (gevarieerd ontbijt/lunch en diner);
- onbeperkt, koffie, thee, water, koek en fruit. Een glas wijn bij het diner;
- het yogaprogramma, excursies, uitstapjes, wandelingen, etc.

Exclusief:

- excl. reiskosten van en naar de verblijfsaccommodatie;
- dranken en snacks, ter plaatse te koop voor zeer redelijke prijzen (zie tekst);
- reiskosten en parkeerkosten tijdens uitstapjes;
- eventuele entreegelden;
- persoonlijke uitgaven;
- een reis- en annuleringsverzekering.

REISMOGELIJKHEDEN

- *Per auto* De enkele reisafstand vanaf Den Haag naar Aubenton in Frankrijk bedraagt 300 kilometer.
- *Per trein* De treinreis van Den Haag naar Hirson (12 kilometer van de accommodatie) bedraagt ongeveer 6 uur enkele reis met 3 maal overstappen

INSCHRIJVING

Inschrijving vindt plaats door middel van een volledig ingevuld inschrijfformulier, met een aanbetaling van € 350,-. Het aantal deelnemers is minimaal 14 en maximaal zestien.

HET TEAM

Lucia de Jong, eigenares van Yogastudio Westland. Zij organiseert al meer dan 20 jaar yogaweken in het buitenland. Lucia geeft yoga, meditatie, zingt mantra's en geeft sacrale dans (meditatie in beweging). Koen de Haas, heeft meer dan 10 reizen samen met Lucia georganiseerd, Koen geeft yoga en meditatie.

Gastheer en gastvrouw zijn René en Chantal en tevens verzorgen zij de maaltijden op Centre Buirefontaine.

MEER INFORMATIE

Meer informatie over de yogaweek is te verkrijgen bij Lucia de Jong, telefoon 06 26 85 28 48, Koen de Haas 06 27008103, of kijk op yogawestland.com.

Op zaterdag 5 april 2025 is er van 14.00 tot 16.00 uur een informatiebijeenkomst in Yogastudio Westland.



HET ADRES

Centre Buirefontaine, 4 Hameau de
Buirefontaine
02500 AUBENTON
Telefoon +33 323 978536

